

Formação Modular Certificada

Código	UFCD	Horas
6571	Técnicas de Posicionamento, Mobilização, Transferência e Transporte	50

Objectivo(s)

- Identificar a terminologia e os conceitos associados aos diferentes tipos de posicionamentos
- Identificar os diversos tipos de ajudas técnicas e funcionalidade das mesmas
- Identificar os diferentes tipos de transferência e princípios associados
- Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um Profissional de saúde
- Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do Profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho
- Aplicar técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte utilizando diferentes ajudas técnicas, tendo em conta as orientações do profissional de saúde a capacidade do indivíduo e os princípios de ergonomia e riscos associados
- Explicar a importância de demonstrar compreensão, paciência e sensibilidade na aplicação adequada de técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte
- Explicar a importância de agir em função da capacidade de autonomia do utente, e de valorizar pequenos progressos
- Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite
- Explicar a importância de se atualizar e adaptar a novos produtos, materiais, equipamentos e tecnologias no âmbito das suas atividades
- Explicar o dever de agir em função das orientações do profissional de saúde
- Explicar o impacto das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros
- Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar
- Explicar a importância de assumir uma atitude pró-ativa na melhoria contínua da qualidade, no âmbito da sua ação profissional
- Explicar a importância de cumprir as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho assim como preservar a sua apresentação pessoal
- Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades
- Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes públicos e culturas
- Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes contextos institucionais no âmbito dos cuidados de saúde

- Explicar a importância de prever e antecipar riscos na aplicação adequada de técnicas nos posicionamentos, mobilização, transferência e transporte
- Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas
- Explicar a importância da concentração na aplicação adequada de técnicas de nos posicionamentos, mobilização, transferência e transporte
- Explicar a importância de desenvolver as suas atividades promovendo a humanização do serviço
- Explicar a importância de desenvolver uma capacidade de alerta que permita sinalizar situações ou contextos que exijam intervenção

Conteúdos

- A consequência da imobilidade nos sistemas orgânicos
- Técnicas de mobilização
 - Os aspetos gerais a ter em conta na mobilização
 - As ajudas técnicas
- Técnicas de transferência
 - Os princípios a aplicarem nas transferências
 - Tipos de transferência
 - ✓ A transferência da cama para a cadeira
 - ✓ A transferência da cama para a maca
 - A transferência do utente com sistemas de soros, drenagens, tubagens ou outros dispositivos
 - A transferência de utentes com alterações comportamentais: agitadas ou imobilizadas
 - As ajudas técnicas de apoio na transferência e suas funções
 - ✓ Guindaste
 - ✓ Tábua de transferência
 - ✓ Transferes
- Transporte na cama, maca e cadeira de rodas
- Os posicionamentos
 - Conceito
 - Princípios básicos
 - Tipos de posicionamentos
 - ✓ Decúbito dorsal
 - ✓ Decúbito ventral
 - ✓ Decúbito lateral direito
 - ✓ Decúbito lateral esquerdo
 - ✓ Decúbito semi-ventral direito
 - ✓ Decúbito semi-ventral esquerdo
 - ✓ Decúbito semi-dorsal direito
 - ✓ Decúbito semi-dorsal esquerdo

- Técnicas associadas a cada tipo de posicionamento
- A importância dos posicionamentos na prevenção das úlceras
- A ergonomia e a sua aplicação na área dos posicionamentos
 - Risco ocupacional para o/a Técnico/a Auxiliar de Saúde na manipulação de cargas
 - Os princípios ergonómicos a respeitarem pelos executantes como medidas preventivas de lesão
- Ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções
 - Andarilho
 - Canadianas
 - Bengalas e pirâmides
 - Muletas axilares
 - Cadeira de rodas
- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
 - Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta
 - Tarefas que, sob orientação e supervisão de um Profissional de saúde, pode executar sozinho/a

Condições de acesso

- Ter idade igual ou superior a 18 anos, à data do início da formação

Horário

- Pós-laboral

Certificação

- Certificado de Qualificações
 - Registo na Plataforma do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO)
-